

تعليمات وشروط الاشتراك :

- ١٣ . يوافق المشترك على أن يتم أخذ صورته من أجل تفعيل الاشتراك الخاص به .
- ١٤ . لا يسمح بمزاولة النشاط الرياضي على أجهزة الجري الرياضية لمن هم أوزانهم فوق ١٥٠ كيلو جرام ، ويستبدل ذلك بالجري حول المضمار أو حسب توجيه المدرب المسؤول .
- ١٥ . لا يحق للمشارك المطالبة بالأيام الغير مستخدمة في حال توفر الخدمة .
- ١٦ . لا يحق لأي مشترك الاعتراض على عدد المشتركين في نادي «السعودية» .
- ١٧ . يحق نادي «السعودية» تصوير نادي «السعودية» بما فيه المشتركين في أي وقت واستخدام هذه الصور لأغراض دعائية .
- ١٨ . نادي «السعودية» ملتزم بالتاريخ الذي تم اختياره من قبل المشترك ولا يحق للتعديل والتأجيل، وفي حال دخول المشترك قبل التاريخ المحدد يتم تفعيل الاشتراك من تاريخ أول دخول .

الإقرارات:

بتوقيع المشترك أدناه يقر بما يلي :

- ١ . تؤكد أنه لا يوجد لديك مشاكل قلبية أو ارتفاع في ضغط الدم أو اي امراض مزمنة و أن الطبيب لم يطلب منك عدم ممارسة النشاط البدني .
- ٢ . تؤكد أنك لم تشعر بأي ألم في الصدر خلال الشهر الماضي بالرغم من عدم ممارستك للنشاط البدني .
- ٣ . تؤكد بأنه لم يسبق لك أن شعرت بدوار أو إغماء أو فقدان للإتزان
- ٤ . تؤكد أنه لا يوجد لديك أي مشاكل أو إصابات في العظام أو المفاصل مثل (مشاكل الظهر ومفصل الفخذ والركبة والتي يمكن أن تزداد سوء مع ممارسة النشاط البدني أو عند إحداث تغيير في النشاط الحالي) .
- ٥ . تؤكد أنه لا يوجد أي أسباب أخرى تمنعك من التمرين أو زيادة مستوى النشاط البدني .
- ٦ . تؤكد أنك لا تعاني من أي مرض جلدي (معدي أو غير معدي) .

(إذا كنت تعاني من أي من الأمور المذكورة أعلاه، يجب إحضار تقرير طبي يسمح بممارسة النشاط البدني ويتضمن توصيات للنشاط البدني المسموح به) .

موافقة على ممارسة النشاط البدني :

أقر أنا الموقع أدناه اني قرأت جميع الشروط والاحكام الواردة في هذا النموذج وأوافق بكامل إرادتي على المشاركة في النشاط البدني وفق البنود أعلاه ، وأنا مسؤول عن مراقبة حالتي البدنية والصحية خلال الأنشطة الرياضية وعند حدوث أي أعراض غير طبيعية وغير اعتيادية سوف أتوقف عن الاستمرار في النشاط البدني وسأقوم بتبليغ المدرب عنها فوراً، ولا يحق لي مطالبة نادي «السعودية» وموظفيه من أية مطالبات معنوية أو قضائية أو مالية عن أي عطل أو ضرر .

توقيع المشترك:

لاستخدام إدارة نادي «السعودية»

المبلغ

التاريخ

التوقيع

- ١ . تعد الشروط المبينة أدناه، إضافة إلى دليل الانظمة والاجراءات بالخطوط السعودية، وهي الشروط التي تحكم العلاقة بين المشترك الموقع على هذا الطلب وبين نادي «السعودية»، كما يجب على المشترك الالتزام بكافة التعليمات المكتوبة بهذا الطلب وكذلك التعليمات الموجودة على اللوحات الداخلية والتعاميم الإدارية التي قد تصدرها الإدارة مستقبلاً. كما يقر المشترك بأن أي أدلة إرشادية (كالدليل الرياضي ودليل الاشتراكات ودليل الاستخدام وغيرها ..) بأنها جزء من هذه الشروط .
- ٢ . على المشترك الالتزام بالتمارين في أوقات الدوام الرسمي للنادي، كما لا يسمح بمزاولة أي نشاط خلال أوقات الصلاة .
- ٣ . السن النظامي المسموح به للاشتراك ١٦ سنة فأعلى .
- ٤ . يجب إحضار بطاقة الهوية الوطنية سارية المفعول مع بطاقة السعودية للموظفين والمتقاعدين والمعالين
- ٥ . لنادي «السعودية» كامل الحق في تحديد أو تغيير أوقات العمل حسب ما يراه مناسباً .
- ٦ . على المشترك المحافظة على خزائن الملابس خلال ساعات تواجده في نادي «السعودية» ، ويحق للإدارة إفراغ محتويات الخزائن عن طريق فتح القفل عند انتهاء ساعات العمل الرسمية دون تحمل أي مسؤولية نتيجة ذلك .
- ٧ . على المشترك الالتزام بالوقوف السليم لسيارته ، وفي جميع الاحوال فإن نادي «السعودية» غير مسؤولة عن أي ضرر قد يصيب السيارة أو فقدان أي أغراض شخصية من داخل السيارة أو داخل النادي .
- ٨ . على المشترك العناية الكافية لسلامته وسلامة الآخرين واتباع تعليمات المدرب أثناء التمرين، ولا يتحمل نادي «السعودية» أي مسؤولية تتعلق بحدوث أي إصابات للمشارك (لا سمح الله) .
- ٩ . يحتفظ نادي «السعودية» بحقه في إغلاق النادي بإشعار مسبق ودون أي مسؤولية .
- ١٠ . قيمة مبلغ الاشتراك بنادي «السعودية» لا تسترد بعد السداد وتدفع عن طريق نقاط البيع فقط ولا يقبل النقد .
- ١١ . يحق للشركة إلغاء الاشتراك دون دفع أي تعويض للمشارك في الحالات التالية :
 - إذا تم استخدام الاشتراك من قبل أي شخص آخر غير صاحب الاشتراك .
 - إذا أساء المشترك السلوك أو قام بإزعاج المشتركين أو لم يلتزم بتعليمات وأنظمة النادي الداخلية .
 - إذا وقع من المشترك تعدي لفظي أو بدني تجاه أي من موظفي النادي .
 - الترويج لأي سلعة أو منتج داخل نادي «السعودية» .
 - إذا أساء المشترك استخدام التصوير أو وسائل التواصل الاجتماعي أو ما يندرج تحت نظام الدولة في الجرائم الالكترونية من انتهاك خصوصية الآخرين وغيره .
 - تقديم أي خدمة ذات علاقة بالتدريب الشخصي حيث تقتصر هذه الخدمة فقط على مدربي نادي «السعودية» ضمن خدمة التدريب الشخصي المعروضة في النادي .
- ١٢ . ممنوعات يجب على المشترك تجنبها:
 - يمنع التدخين منعاً باتاً داخل نادي «السعودية» والملاعب الخارجية أو على المدرجات .
 - تمنع مزاولة التمارين بدون اللباس الرياضي الكامل ودون ارتداء حذاء رياضي مناسب، كما .يمنع استخدام الزعانف ولبس التيشيرت ولبس الشورت القطني عند استخدام المناطق المائية (المسبح، الجاكوزي، الساونا، البخار)، كما يمنع النزول إلى المسبح أو الجاكوزي قبل الاستحمام .
 - يمنع منعاً باتاً رمي الأوزان على الأرض في صالة بناء الأجسام أو إخراجها من الصالة، وكذلك يجب إعادة الأوزان والأدوات إلى أماكنها بعد استخدامها في صالة الحديد وصالة اللياقة والمحافظة على ممتلكات النادي، كما يجب التعامل مع كافة الأجهزة بعناية وحرص، ويعد المشترك مسؤولاً بالكامل عن أي تلف يقع لأي جهاز نتيجة سوء الاستخدام .
 - يمنع دفع أي مبالغ غير منصوبة في لائحة الاشتراكات و الخدمات المقدمة من نادي «السعودية» .
 - يمنع منعاً باتاً إدخال أو تسويق الهرمونات والمنشطات باختلاف أنواعها إلى نادي «السعودية»، ولا يسمح لمدربي أو موظفي نادي «السعودية» ببيع المكملات الغذائية مثل البروتينات وغيرها .. والمنشطات مثل هرمونات البناء وغيرها، وفي هذه الحالة يجب إبلاغ إدارة نادي «السعودية» بوجود المخالفة .
 - يمنع اصطحاب الزوار والأطفال إلى نادي «السعودية» أو إدخال الحقائق داخل الصالات الرياضية أو التصوير داخل المركز .